

LA FORMATION

200 HRS
MALABARPRINCESS

YOGA NUTRITION
RESPIRATION

UNE VÉRITABLE TRANS-FORMATION
POUR DEVENIR ACTEUR DE VOTRE
SANTÉ GLOBALE

OCTOBRE 2024
JUIN 2025

MalabarPrincess
YOGA SOCIAL CLUB

FORMATION

YOGA – NUTRITION – RESPIRATION

OCTOBRE 2024 - JUIN 2025

**MIEUX MANGER – MIEUX BOUGER – MIEUX RESPIRER
MIEUX GÉRER SON STRESS – MIEUX PRENDRE SOIN DE SOI**

LA MÉTHODE MALABAR

Une Formation 200 hrs construite et pensée dans le respect des 5 piliers de l'épigénétique, entièrement dédiée au Yoga, à la Nutrition ainsi qu'à la Respiration à Toulouse.

Bien plus qu'une simple formation de yoga, nous vous proposons **une véritable "trans"formation holistique, un voyage immersif vers un état de santé optimal.**

À travers 8 modules dont le module pédagogie répartis sur 9 mois, nous vous transmettrons toutes les clefs nécessaires pour révolutionner et améliorer durablement votre état de santé globale.

Ni une science, ni une théorie, mais **une méthodologie concrète, riche et précieuse** qui vous permettra de **vivre mieux, de vivre plus vieux.**

Prêt(e)s pour la “ trans-formation “ ?

PRÉ-REQUIS :

PRATIQUER LE YOGA DEPUIS UNE ANNÉE POUR LA FORMATION INTÉGRALE OU ASANAS ONLY.

PAS DE PRÉ-REQUIS POUR LES MODULES DE LA FORMATION SANTÉ GLOBALE.

VOUS AVEZ L'ENVIE DE TOUT CHANGER, NOUS AVONS LA MÉTHODE POUR VOUS ACCOMPAGNER

CETTE FORMATION S'ADRESSE

AUX PROFESSEURS D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN

Pour devenir un professeur ou pour ceux qui souhaitent donner de la substance et de la profondeur à leur enseignement, acquérir une approche holistique transversale sur la santé.

AUX SPORTIFS

Qui cherchent à améliorer leurs performances, leurs capacités physiques et mentales, aux coachs qui veulent aller plus loin dans l'accompagnement.

AUX YOGIS

Qui désirent évoluer dans leur pratique, approfondir leurs connaissances et devenir autonomes.

AUX THÉRAPEUTES

Qui désirent élargir leur domaine de compétence pour un meilleur accompagnement.

À TOUS CEUX

Qui veulent vivre en harmonie dans leur corps physique, émotionnel et psychologique .

MalabarPrincess
YOGA SOCIAL CLUB

FORMATION OCT24-JUIN 25

200HRS



UNE FORMATION EN 8 MODULES

PACK ASANAS

- 11-13 OCT ET 16-17 NOV
LES FONDATIONS
- 7-8 DEC EQUILIBRES ET ARM
BALANCE
- 18-19 JANV INVERSIONS
- 22-23 MARS BACKBEND
- 25-27 AUTONOMIE
- 27-29 JUIN SEQUENCAGE ET
PEDAGOGIE

PACK SANTÉ

- 28 FEV-2 MARS NUTRITION
- 16-18 MAI RESPIRATION ET
MEDITATION

CHAQUE MODULE PEUT ÊTRE SUIVI
SÉPARÉMENT POUR LES ÉLÈVES OU LES
PROFESSEURS QUI SOUHAITENT
PROGRESSER DANS LEUR PRATIQUE OU
DEVENIR ACTEUR DE LEUR **SANTÉ**



UN WEEK-END PAR MOIS

9 MOIS POUR LA MÉTAMORPHOSE

1

FONDATATIONS

11 AU 13 OCTOBRE 2024

3 JOURS

2

ÉQUILIBRES ET ARM BALANCES

07 AU 08 DÉCEMBRE 2024

2 JOURS

4

NUTRITION

28 FÉVRIER AU 02 MARS 2025

3 JOURS

6

AUTONOMIE

25 AU 27 AVRIL 2025

3 JOURS

8

SÉQUENÇAGE PÉDAGOGIE ASSIST

POUR CEUX QUI DÉSIRENT DEVENIR ENSEIGNANT

27 AU 29 JUIN 2025

3 JOURS

1

FONDATATIONS

16 AU 17 NOVEMBRE 2024

2 JOURS

3

INVERSIONS

18 AU 19 JANVIER 2025

2 JOURS

5

BACKBENDS

22 AU 23 MARS 2025

2 JOURS

7

RESPIRATION ET MÉDITATION

16 AU 18 MAI 2025

3 JOURS

MalabarPrincess
YOGA SOCIAL CLUB

PACK ASANAS

LA FORMULE 100% YOGA

UN PACK COMPRENANT TOUS LES MODULES POUR DEVENIR PROFESSEUR DE YOGA OU ALLER PLUS LOIN DANS SA PRATIQUE. CHAQUE MODULE PEUT ÊTRE SUIVI SÉPARÉMENT

QUEL QUE SOIENT VOS OBJECTIFS, LE PACK ASANAS VOUS GUIDERA VERS UN ÉQUILIBRE PARFAIT ENTRE FORCE, SOUPLESSE ET HARMONIE. VIA LE SOUFFLE ET LA PHILOSOPHIE

CE QUE ÇA COMPREND:

ASANAS : L'IMMERSION

11-13 OCTOBRE 2024
16-17 NOVEMBRE 2024

EQUILIBRES & ARM BALANCES

07-08 DECEMBRE 2024

INVERSIONS

18-19 JANVIER 2025

BACKBENDS

22-23 MARS 2025

VERS UNE PRATIQUE AUTONOME

25-27 AVRIL 2025

OPTION SEQUENCAGE PEDAGOGIE ET ASSIST

27-29 JUIN 2025



LES FONDATIONS 11 AU 13 OCTOBRE 2024 16 AU 17 NOVEMBRE 2024 (3 JOURS - 2 JOURS)

Une immersion sur 5 journées, réparties sur 2 rencontres, une première partie proposée sur 3 journées du 11 au 13 Octobre 2024, la seconde partie proposée sur deux journées du 16 au 17 Novembre 2024, pour vous permettre d'explorer et de (re)découvrir LES FONDATIONS DU YOGA.

Nous plongerons ensemble dans l'origine du yoga, des premiers écrits au yoga d'aujourd'hui. Nous tenterons de comprendre ses origines, sa philosophie, son évolution et ses diverses déclinaisons.

Nous décortiquerons ensemble les fondations des asanas, de la salutation au soleil aux postures courantes pour permettre d'installer les bases d'une pratique sûre, puissante et bienfaisante tant au niveau physique que mentale.

Ce module vous permettra d'évoluer de façon concrète dans votre pratique grâce à des exercices de mobilité et de renforcement spécifiques, et de comprendre le chemin des valeurs nécessaires à une progression.

Nous comprendrons également comment lier le souffle au mouvement.

Nous viendrons explorer le fonctionnement du corps en mouvement, découvrir la biomécanique et l'anatomie, décrypter les limites osseuses, musculaires, tissulaires et mentales qu'il est possible de rencontrer pour enfin comprendre les engagements physiques et énergétiques nécessaires dans les différentes postures yogiques.



Programme :

5 journées de formation en présentiel à Toulouse
Un travail personnel sera demandé - 4 H

Formateurs :

Hélène Perrymond
Stéphane Dumont de Sauret

Intervenant :

Juliette Vial : Chiropractrice

Retrouver ce module :

Module inclus dans la Formation Intégrale :

Yoga et Santé Globale : 2 600 € 00
(2 900 € 00 avec le module spécial enseignant)

Module inclus dans la Formation Asanas Only :
1 800 € 00

(2 100 € 00 avec le module spécial enseignant)

Module à la carte (5 Jours) : 680 € 00



07 AU 08 DÉCEMBRE 2024
2 JOURS
ÉQUILIBRES & ARM BALANCES

Ce module " ÉQUILIBRES ET ARM BALANCES " vous offre l'opportunité d'explorer et de renforcer votre pratique et vos connaissances au sujet des postures de yoga en équilibre : debout, sur les bras et sur les mains. (*hors inversions*)

Nous consoliderons ensemble votre ancrage, votre alignement, votre attention, votre concentration, votre coordination, votre force intérieure et physique grâce à des exercices spécifiques de renforcement , de mobilité et de respiration.

Nous comprendrons la biomécanique et l'anatomie spécifique à travers un approfondissement de ce qui a été abordé lors de l'immersion et un focus sur le haut du corps , le "core" : l'engagement du centre nécessaire à toutes postures.

Les secrets de toutes les postures en équilibre et de leurs variations adaptables à tous vous seront dévoilés : vous maîtriserez ainsi l'art du contre-poids pour trouver légèreté et élévation, vous comprendrez les actions musculaires et énergétiques à engager, ainsi que leurs limitations.

Grâce à ce module, nous vous prouverons ainsi que vous êtes capable de garder l'équilibre en toute circonstance, sur le tapis comme dans la vie !



Programme :

2 journées de formation en présentiel à Toulouse
 Un travail personnel sera demandé - 4 H

Formateurs :

Hélène Perrymond
 Stéphane Dumont de Sauret

Retrouver ce module :

Module inclus dans la Formation Intégrale :
 Yoga et Santé Globale : 2 600 € 00
 (2 900 € 00 avec le module spécial enseignant)
 Module inclus dans la Formation Asanas Only :
 1 800 € 00
 (2 100 € 00 avec le module spécial enseignant)
 Module à la carte : 290 € 00

18 AU 19 JANVIER 2025 2 JOURS INVERSIONS



Nous vous transmettons les clefs nécessaires pour comprendre l'anatomie et le fonctionnement de notre corps et de sa biomécanique dans ces postures inversées.

Grâce à des exercices de mobilité et de renforcement spécifiques, nous viendrons chasser vos peurs, repousser vos limites, asseoir votre force, renforcer votre équilibre et votre concentration, affirmer votre contrôle respiratoire et booster votre confiance en vous, prouvant ainsi qu'avec les bonnes connaissances et les bonnes pratiques ces asanas deviennent accessibles!

Les Inversions permettent ainsi d'améliorer la circulation, de booster l'immunité, de revitaliser l'organisme, de renforcer le centre du corps, de s'énergiser tout comme de se détendre, d'améliorer son équilibre, son humilité et sa confiance en soi.

Nous vous guiderons dans votre pratique et dans votre apprentissage afin que vous puissiez sortir de votre zone de confort en toute sécurité et bénéficier des nombreux bienfaits des positions en Inversions.



Ce module " INVERSIONS " vous offre l'opportunité d'explorer et de renforcer votre pratique et vos connaissances au sujet des postures de yoga en INVERSIONS : debout, sur les bras et sur les mains.

Les Inversions, sont les postures yogiques qui placent les pieds plus hauts que la ceinture, le cœur plus haut que la tête. Ainsi, de la posture du Chien tête en bas à Sirsasana, la posture sur la tête, du corbeau aux handstands, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les niveaux ; Nous prendrons ensemble le temps d'explorer toutes les postures, de toutes les décortiquer.



Programme :

2 journées de formation en présentiel à Toulouse
Un travail personnel sera demandé - 4 H

Formateurs :

Hélène Perrymond
Stéphane Dumont de Sauret

Retrouver ce module :

Module inclus dans la Formation Intégrale :

Yoga et Santé Globale : 2 600 € 00

(2 900 € 00 avec le module spécial enseignant)

Module inclus dans la Formation Asanas Only :

1 800 € 00

(2 100 € 00 avec le module spécial enseignant)

Module à la carte : 290 € 00

22 AU 23 MARS 2025

2 JOURS

BACKBENDS

Ce module " BACKBENDS " vous offre l'opportunité d'explorer et de renforcer votre pratique et vos connaissances au sujet des postures de yoga en flexion arrière, des postures de base au plus avancées.

Au quotidien, avec nos modes de vie actuels, la posture assise et le manque d'activité, nous n'utilisons pas la mobilité totale de notre colonne, privilégiant les flexions avant.

Ce qui n'est pas utilisé se perd, il en est de même pour la mobilité.

Cette exploration yogique viendra contrecarrer nos habitudes et redonnera du mouvement, de l'amplitude à notre colonne vertébrale.

Parce que les extensions arrières ne paraissent souvent pas naturelles, nous vous transmettrons les clefs pour comprendre l'anatomie et le fonctionnement de notre corps ainsi que la force à engager et le lâcher-prise nécessaire dans ces postures.

De plus, les Backbends incarnent un savant mélange de force et flexibilité que nous viendrons consolider grâce à des exercices spécifiques de mobilité et de renforcement.

Favorisant l'ouverture de la poitrine et du haut du corps, les extensions de la colonne vertébrale nous offrent la possibilité de dépasser nos peurs et de (re)trouver une véritable sensation de liberté, laissant place au souffle, à la confiance en soi retrouvée par une posture redressée.

Une véritable libération !



La respiration est essentielle dans ces postures pour favoriser l'ouverture. Nous vous proposerons un véritable travail respiratoire, favorisant ainsi votre ancrage et votre concentration, deux éléments nécessaires au lâcher - prise.



Programme :

2 journées de formation en présentiel à Toulouse
Un travail personnel sera demandé - 4 H

Formateurs :

Hélène Perrymond
Stéphane Dumont de Sauret

Retrouver ce module :

Module inclus dans la Formation Intégrale :
Yoga et Santé Globale : 2 600 € 00
(2 900 € 00 avec le module spécial enseignant)
Module inclus dans la Formation Asanas Only :
1 800 € 00
(2 100 € 00 avec le module spécial enseignant)
Module à la carte : 290 € 00

25 AU 27 AVRIL 2025 3 JOURS AUTONOMIE

Ce module " AUTONOMIE " est entièrement dédié à celles et ceux qui souhaitent pratiquer seul(e), devenir libre et autonome dans leur pratique du yoga.

Nous viendrons vous apprendre à construire vos séquences yin et/ou yang en fonction de vos besoins, de vos contraintes et de vos avis. Vous mettrez alors en place une routine que vous aurez choisie, et créée.

Nous dédierons une journée au yin yoga et à ses grands principes, ainsi que dans ces postures, pour vous permettre de pratiquer chez vous en conscience et en sécurité le yoga dont vous avez besoin, qu'il soit yin ou yang.

Vous comprendrez alors ce qu'est l'énergie vitale et comment favoriser sa bonne circulation pour booster votre bien-être, pour (re)trouver et cultiver une santé joyeuse.



Programme :

3 journées de formation en présentiel à Toulouse
Un travail personnel sera demandé - 4 H

Formateurs :

Hélène Perrymond
Stéphane Dumont de Sauret

Retrouver ce module :

Module inclus dans la Formation Intégrale :
Yoga et Santé Globale : 2 600 € 00
(2 900 € 00 avec le module spécial enseignant)
Module inclus dans la Formation Asanas Only :
1 800 € 00
(2 100 € 00 avec le module spécial enseignant)
Module à la carte : 390 € 00



A l'issue de cette merveilleuse aventure partagée, vous pourrez pratiquer en toute liberté , partout et n'importe quand .

Ayant acquis de réelles connaissances théoriques et pratiques et développé au fil de cette formation une réelle connexion à votre corps physique, psychologique et émotionnel, vous serez en mesure d'adapter votre pratique à vos besoins du moment ainsi qu'à vos ressentis personnels.



**MODULE
BONUS
SPÉCIAL
ENSEIGNANT**

**L'AVENTURE SE PROLONGE ,
L'ENSEIGNEMENT CONTINUE
27 AU 29 JUIN 2025
3 JOURS
SÉQUENÇAGE PÉDAGOGIE
ASSIST**



Nous proposerons à toutes celles et ceux qui se destinent à l'enseignement , qui désirent devenir professeur(e) , qui rêvent de partager leur passion, de transmettre leurs connaissances et leur pratique yogique , un module spécial entièrement dédié à l'enseignement du yoga et à l'accompagnement holistique d'un groupe .

C'est en professeurs expérimentés ainsi qu'en éternels élèves que nous viendrons partager avec vous toutes les clefs nécessaires à la création d'un cours qui vous ressemble et à l'encadrement d'un groupe yogique hétéroclite.

Nous partagerons avec vous nos expériences et nos connaissances pour vous permettre de révéler votre plein potentiel et d'éveiller l'extraordinaire professeur(e) qui sommeille en vous.

Un certificat de formation sera délivré à l'issu de la formation complète. Le MalabarPrincess est reconnu prestataire de formation auprès de la DREETS Occitanie enregistré sous le numéro : 763 111 200 31 .

Cette formation n'étant pas un teacher training traditionnel mais une méthode holistique de santé globale, elle n'est pas certifiée yoga alliance, mais est reconnue en tant que formation, et vous apportera connaissances et consistances dans votre enseignement.

Programme :

3 journées de formation
en présentiel à Toulouse
Un travail personnel
sera demandé - 4 H

Formateurs :

Hélène Perrymond
Stéphane Dumont de Sauret

Retrouver ce module :

Module inclus dans la Formation
Intégrale : Yoga et Santé
Globale, Spécial enseignant :
2 900 € 00

Module inclus dans la Formation
Asanas Only, Spécial enseignant
: 2 100 € 00

Module à la carte : 390 € 00



MalabarPrincess
YOGA SOCIAL CLUB

MODULE SANTE



2 modules pour métamorphoser vos connaissances dans deux domaines essentiels à une santé optimale, basés sur les piliers de l'épigénétique:

LA RESPIRATION
LA NUTRITION

CHAQUE MODULE PEUT ÊTRE SUIVI
SÉPARÉMENT POUR LES ÉLÈVES QUI
SOUHAITENT PROGRESSER DANS LEUR
PRATIQUE

28 FÉVRIER AU 02 MARS 2025 3 JOURS NUTRITION



Nous vous donnerons toutes les clefs afin que vous puissiez vous régaler toute l'année dans le respect de votre organisme et cela grâce à une alimentation vivante et (re)vitalisante.

Un module complet pour transformer vos habitudes, résoudre certains maux du quotidien (*stress, surpoids, inconfort digestif, allergies, fatigue, problèmes de peau, douleurs articulaires ect.*) et prévenir l'apparition de certaines maladies en retrouvant un terrain intérieur sain . Pour cela, nous vous proposerons des solutions simples et adaptées à vos rythmes de vie, à vos activités ainsi qu'à vos besoins réels.

Nous aborderons ensemble les différentes méthodes de détoxination et de revitalisation telles que celles du jeûne ou des cures de jus.

Grâce aux 2 Ateliers Cuisine proposés avec Marie Rameaux , vous découvrirez les réflexes essentiels à mettre en place au quotidien, les ustensiles et aliments de base dont vous ne pourrez bientôt plus vous passer . Pour finir, nous visiterons quelques unes de mes recettes favorites



À travers ce module " NUTRITION " nous vous inviterons à vous interroger sur votre façon de manger, nous déconstruirons les fausses croyances et mettrons en lumière toutes les habitudes néfastes pour votre santé. Nous vous expliquerons l'influence de l'alimentation sur votre santé physique, mentale et émotionnelle et nous vous dévoilerons les associations à privilégier pour (re)trouver une pleine santé.

À l'issue de ce module, vous serez alors capable de changer et d'améliorer vos propres habitudes alimentaires, de les adapter à vos réels besoins tout au long de votre vie vous permettant ainsi de cultiver une santé joyeuse et harmonieuse.



Programme :

3 journées de formation en présentiel à Toulouse
Un travail personnel sera demandé - 4 H

Formateurs :

Hélène Perrymond
Stéphane Dumont de Sauret

Intervenant :

Marie Rameaux cheffe à la Boucherie Végétale

Retrouver ce module :

Module inclus dans la Formation Intégrale :

Yoga et Santé Globale : 2 600 € 00

(2 900 € 00 avec le module spécial enseignant)

Module inclus dans la Formation Santé Globale :

730 € 00

Module à la carte : 390 € 00

16 AU 18 MAI 2025

3 JOURS RESPIRATION ET MÉDITATION

Un module entièrement dédié au **POUVOIR DU SOUFFLE**.

Nous respirons bien souvent sans même y penser. Il est donc très facile d'oublier qu'elle possède un rôle essentiel sur notre santé physique, mentale et émotionnelle.

La maîtrise du souffle permet la santé du corps et le contrôle du mental.

Néanmoins, emplir ses poumons d'air pour l'expulser ensuite ne suffit pas à définir une bonne respiration ; Une respiration profonde et consciente, quant à elle, peut tout transformer et c'est que ce nous viendrons démontrer dans ce module d'une richesse inouïe.

Par la respiration, il est possible de soutenir sa santé mentale et physique, de réduire son stress et de ne plus être à la merci des événements extérieurs.



Pendant 3 jours et grâce à différents exercices de respiration " pranayama ", aux kryas, à la méditation ainsi qu'à la visualisation, nous vous guiderons afin que vous puissiez consciemment (re)prendre le contrôle de votre souffle et de votre vie.

Pour étayer nos propos , nous partagerons avec vous nos connaissances physiologiques, anatomiques et neuroscientifiques qui exposent de façon concrète et réelle l'immense et vertueux pouvoir du souffle.

Nous vous aiderons à libérer votre puissance, à développer votre plein potentiel, à améliorer votre vitalité et vos performances grâce à la respiration.



Programme :

3 journées de formation en présentiel à Toulouse
Un travail personnel sera demandé - 4 H

Formateurs :

Hélène Perrymond
Stéphane Dumont de Sauret

Intervenant : Le champion du monde d'apnée

Guillaume Bourdila : un atelier théorique et un atelier pratique.

Retrouver ce module :

Module inclus dans la Formation Intégrale :

Yoga et Santé Globale : 2 600 € 00

(2 900 € 00 avec le module spécial enseignant)

Module inclus dans la Formation Santé Globale :
730 € 00

Module à la carte : 390 € 00





MalabarPrincess
YOGA SOCIAL CLUB

VOS

FORMATEURS



HÉLÈNE / LA PRINCESS – CO FONDATRICE DU MALABARPRINCESS

Multiple Championne du Monde en Monopalme, Cheffe d'Entreprise et Photographe de Mode, Hélène pratique et enseigne le yoga depuis des années.

Après une formation initiale traditionnelle au Hatha Sivananda, elle explore tous les styles et se forme au Yin, au Mouvement, au Vinyasa ainsi qu'à l'Ashtanga. Elle cumule plus de 1000hrs de formation

Avide de connaissances et soucieuse de prendre soin du seul lieu dans lequel elle devra vivre toute sa vie " son corps " ; Hélène se spécialise alors en nutrition, en hygiène vitale ainsi qu'en méthode de détoxination.

Au fil des années, la Princess poursuit inlassablement ses explorations et ses formations, dans le postural comme dans la respiration, les neurosciences, et l'anatomie.

Ses centaines d'heures de formation, sa curiosité et son expérience donnent substance et profondeur à son enseignement.

STÉPHANE / LE MALABAR CO FONDATEUR DU MALABARPRINCESS

Après une formation initiale traditionnelle au Hatha Sivananda, Stéphane se dirige naturellement vers le Mouvement et la Mobilité. Le Malabar explore ensuite l'Animal Flow, le Vinyasa, l'Ashtanga

Passionné et incontestablement curieux, Stéphane continue sans cesse ses explorations, dans le postural comme dans la respiration, les neurosciences et l'anatomie.

Éducateur sportif de formation, sportif de haut niveau et coach d'athlètes de haut niveau, mais également photographe et aventurier, son expérience et ses multiples formations lui confèrent un réel savoir pour vous accompagner.

Son goût de l'aventure, ses expériences et ses connaissances vous embarquent dans la plus grande des aventures : faire connaissance avec vous-même.

LES INTERVENANTS



JULIETTE VIAL
CHIROPRAxie/ANATOMIE

11 AU 13 OCTOBRE 2024
LES FONDATIONS - 1/2

GUILLAUME BOURDILA
APNÉISTE- CHAMPION DU MONDE

16 AU 18 MAI 2025
RESPIRATION ET MÉDITATION



MARIE RAMEAUX
CHEFFE LA BOUCHERIE VÉGÉTALE

28 FÉVRIER AU 02 MARS 2025
NUTRITION

LES TARIFS

1

FORMATION INTÉGRALE – 7 MODULES

2 600 € 00

FORMATION INTÉGRALE + 1 MODULE SÉQUENÇAGE ET PÉDAGOGIE

2 900 € 00

2

ASANAS ONLY – 5 MODULES

1 800 € 00

FORMATION ASANAS ONLY + 1 MODULE SÉQUENÇAGE ET PÉDAGOGIE

2 100 € 00

3

SANTÉ GLOBALE – 2 MODULES

730 € 00

4

LES MODULES À LA CARTE

MODULE 2 JOURS

290 € 00

MODULE 3 JOURS

390 € 00

MODULE 5 JOURS

680 € 00

LES FONDATIONS

LES OFFRES

EARLY BIRD

INSCRIVEZ - VOUS DÈS AUJOURD' HUI À LA FORMATION COMPLÈTE ET BÉNÉFICIEZ **JUSQU'AU 30 JUIN 2024** DU TARIF EARLY BIRD : - **200 € 00**

PARRAINAGE

PARTAGEZ CETTE ENRICHISSANTE EXPÉRIENCE AVEC VOS AMIS ET VOTRE FAMILLE. POUR CHAQUE PERSONNE PARRAINÉE, BÉNÉFICIEZ TOUS LES DEUX D'UNE REMISE SUPPLÉMENTAIRE DE - **100 € 00**



LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

PRÉREQUIS:

PRATIQUER LE YOGA DEPUIS UNE ANNÉE POUR LA FORMATION INTÉGRALE OU ASANAS ONLY.

PAS DE PRÉREQUIS POUR LES MODULES DE LA FORMATION SANTÉ GLOBALE

REMPILIR LE FORMULAIRE EN LIGNE POUR RÉSERVER LA FORMATION COMPLÈTE OU L'AVENTURE ASANAS.

TOUS LES MODULES "À LA CARTE" SONT RÉSERVABLES DIRECTEMENT SUR NOTRE SITE INTERNET.

L'INSCRIPTION SERA VALIDÉE APRÈS VALIDATION DE VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION ET LE VERSEMENT DE L'ACOMPTE D'UN MONTANT DE 499 € 00.

L'ACOMPTE EST NON REMBOURSABLE.

VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE RÉGLER EN PLUSIEURS FOIS (*ENVOYEZ-NOUS UNE DEMANDE PAR E-MAIL POUR FIXER UN ÉCHÉANCIER.*)

DANS TOUS LES CAS, L'INTÉGRALITÉ DE LA SOMME DEVRA ÊTRE VERSÉE 1 MOIS AVANT LE DÉBUT DE LA FORMATION.

LES CONDITIONS D'ANNULATION

LA RÉSERVATION DE CETTE FORMATION NÉCESSITE UN ENGAGEMENT SÉRIEUX, FERME ET DÉFINITIF.

AUCUN REMBOURSEMENT N'EST POSSIBLE (DE LA TOTALITÉ OU AU PRORATA DES MODULES EFFECTUÉS) SAUF CAUSES MAJEURES.

(ACCIDENT, MALADIES, DÉMÉNAGEMENT, PERTE D'EMPLOI - SUR JUSTIFICATIFS)

L'HÉBERGEMENT, LA RESTAURATION ET LES TRANSPORTS NE SONT PAS INCLUS DANS LE TARIF.

NOUS VOUS TRANSMETTRONS UN GUIDE " LES BONNES ADRESSES DU MALABARPRINCESS " POUR FACILITER VOTRE SÉJOUR À TOULOUSE.

POSSIBILITÉ D'APPORTER VOS REPAS ET DE VOUS RESTAURER AU STUDIO.

LE MALABARPRINCESS SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LA FORMATION INTÉGRALE SI LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS EST INFÉRIEUR À 5.



TU REJOINS
L' AVENTURE ?